



**CITTA' DI STRESA**

*(Provincia del Verbano-Cusio-Ossola)*

*SERVIZIO CULTURA - BIBLIOTECA CIVICA "A. ZAPELLONI"*



## *Alimentazione come cura e prevenzione*

*a cura della dr.ssa Ursula Hussein*

*Farmacista, naturopata e terapeuta alimentare.*

*I segreti di una corretta alimentazione per raggiungere il benessere e affrontare i disagi più comuni:*

Giovedì 1 febbraio: Digestione e intestino pigro o irritabile

Giovedì 8 febbraio: Dolori / Allergie e sistema immunitario indebolito

Giovedì 15 febbraio: Problemi di pressione

Giovedì 22 febbraio: Insonnia

presso la Biblioteca Civica "A. Zapelloni", ore 20.30

Costo € 35.

Per info e iscrizioni:

Biblioteca Civica "A. Zapelloni", Via Principessa Margherita, 58 - 28838 Stresa

0323 31917 - [stresa@bibliotechevco.it](mailto:stresa@bibliotechevco.it) - facebook: biblioteca di stresa